

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade	Ciências Biológicas e da Saúde	Ano Ingresso	2023
Curso	Educação Física (Bacharelado)		

Código	Descrição da Matéria	Tipo	Carga Mínima	Carga Compl.	Carga Optativa	Per
DISCIPLINA(S) OBRIGATÓRIA(S)						
Período 1						
EDF274	Biologia Aplicada ao Exercício Físico	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF368	Crescimento e Desenvolvimento e Ed.Física Infantil	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF316	Formação Hum e Profissional em Educação Física I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF220	Metodologia do Ensino do Atletismo I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF243	Metodologia do Ensino do Futebol I	Presencial	40	--X--	--X--	1
NCI001	Oficina de Leitura e Escrita	EaD - 50%	40	--X--	--X--	1
NCI005	Sustentabilidade	EaD - 50%	40	--X--	--X--	1
EDF223	Teoria e Prática do Ritmo e Dança I	Presencial	40	--X--	--X--	1

Sub-Total Carga/Aula 320 0 0

Período 2						
NCS001	Anatomia Sistêmica	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF369	Desenvolvimento Motor e Aprendizagem Motora	Presencial	80	--X--	--X--	2
EDF317	Formação Hum e Profissional em Educação Física II	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF248	Metodologia do Ensino de Futebol II	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF233	Metodologia do Ensino do Atletismo II	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF232	Teoria e Prática do Ritmo e Dança II	Presencial	40	--X--	--X--	2

Sub-Total Carga/Aula 320 0 0

Período 3						
NCS007	Anatomia do aparelho locomotor e neuroanatomia	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1
EDF195	Atividades Motoras Adaptadas	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF113	História e Cultura da Educação Física e do Esporte	EaD - 50%	40	--X--	--X--	1
EDF371	Metodologia do Ensino das Ginásticas	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF222	Metodologia do Ensino de Handebol I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF370	Teoria, Prat.jogo, brincadeira, recreação e lazer	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1

Sub-Total Carga/Aula 320 0 0

Período 4						
NCS073	Bioquímica Geral	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF372	Dimensões Psic.do Esporte e Fd.Ética Profissional	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
NCI008	Ética e Cidadania	EaD - 50%	40	--X--	--X--	2
EDF227	Medidas e Avaliações em Educação Física	Presencial	40	--X--	--X--	2
NCI007	Metodologia da Pesquisa Científica	EaD - 50%	40	--X--	--X--	2
EDF345	Metodologia do ensino da ginástica artística	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF338	Metodologia do ensino da ginástica rítmica	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF236	Metodologia do Ensino de Handebol II	Presencial	40	--X--	--X--	2

Sub-Total Carga/Aula 400 0 0

Período 5						
EDF373	Fisiologia Humana	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1
NCE047	Libras	EaD - 50%	40	--X--	--X--	1
EDF244	Metodologia do Ensino de Lutas I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF239	Metodologia do Ensino do Voleibol I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF278	Organização de Eventos Esportivos	Presencial	40	--X--	--X--	1

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade	Ciências Biológicas e da Saúde	Ano Ingresso	2023
Curso	Educação Física (Bacharelado)		

Código	Descrição da Matéria	Tipo	Carga Mínima	Carga Compl.	Carga Optativa	Per
--------	----------------------	------	--------------	--------------	----------------	-----

Sub-Total Carga/Aula 240 0 0

Período 6						
EDF242	Fisiologia do exercício	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF348	Fundamentos da nutrição	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF249	Metodologia do Ensino de Lutas II	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF241	Metodologia do Ensino do Voleibol II	Presencial	40	--X--	--X--	2
NCI004	Redação Técnica e Acadêmica	EaD - 50%	40	--X--	--X--	2
EDF193	Tópicos Avançados em Esportes Adaptados	Presencial	40	--X--	--X--	2

Sub-Total Carga/Aula 280 0 0

Período 7						
EDF310	Cinesiologia	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1
EDF349	Fund. do ecoturismo, atividades lúdicas e lazer	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF234	Metodologia do Ensino do Basquetebol I	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF358	Práticas em Tecnologias da Inform. e Comunicação	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1
EDF376	Seminários de Monografia	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1

Sub-Total Carga/Aula 320 0 0

Período 8						
EDF237	Metodologia do Ensino do Basquetebol II	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF360	Práticas aval.do desenv. corp.em crianças e adoles	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF201	Primeiros Socorros	EaD - 50%	40	--X--	--X--	2

Sub-Total Carga/Aula 160 0 0

Período 9						
EDF354	Adaptações orgânicas ao Exercício	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1
EDF359	Bioestatística Aplicada em Pesquisa da Motricidade	EaD - 50%	40	--X--	--X--	1
EDF254	Tópicos Avançados em Pesquisa da Motricidade	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF302	Tópicos Especiais em Educação Física (Bacharelado)	Presencial	40	--X--	--X--	1
EDF198	Treinamento Físico e Esportivo	Presencial	80	--X--	--X--	1
EDF356	Treinamento personalizado e grupos especiais	EaD - 50%	80	--X--	--X--	1

Sub-Total Carga/Aula 360 0 0

Período 10						
EDF374	Atividades de Academia e Ginástica Laboral	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF355	Biomecânica	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF342	Metodologia do ensino da natação	Presencial	40	--X--	--X--	2
EDF375	Sociologia e Pol. Públicas do lazer e do Esporte	EaD - 50%	80	--X--	--X--	2
EDF320	Tópicos Especiais em Educação Física (Bach.) II	Presencial	40	--X--	--X--	2

Sub-Total Carga/Aula 320 0 0

Total Carga/Aula 3040 0 0

Total de carga horária presencial de disciplinas: 2220

Total de carga horária EaD de disciplinas: 820

ESTAGIO(S)						
4	Estágio Obrigatório (Bacharelado)		768	--X--	--X--	

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade Ciências Biológicas e da Saúde **Ano Ingresso** 2023
Curso Educação Física (Bacharelado)

Código	Descrição da Matéria	Tipo	Carga Mínima	Carga Compl.	Carga Optativa	Per
Carga Horária Estagio			768	0	0	
EXTENSÃO ACADÊMICA						
64	Atividades de Extensão		428	--x--	--x--	
Extensão Universitária			428	0	0	
ATIVIDADE(S) COMPLEMENTAR(ES)						
2	Atividades Complementares		48	--x--	--x--	
Carga Horária Complementar			48	0	0	

Total Carga/Aula + Complementar (Mínima): 4284

Total carga horária de disciplinas Optativas Obrigatórias: 0

Total carga hora aula disciplinas Optativas (não obrigatórias): 0

Total carga/hora Horária (aula) do curso: 4284

Educação Física

Reconhecimento renovado pela Portaria MEC/SERES nº 948, de 30/08/2021, publicada no D.O.U nº 165 em 31/08/2021, Seção 1, página 36..

** Grade sujeita a alterações. **

As disciplinas indicadas como "EaD - 50%" são ofertadas em um modelo único da FHO, intercalando aulas virtuais com aulas presenciais. Nas aulas virtuais, são apresentados os conteúdos teóricos. Estas aulas são desenvolvidas por meio de um cuidadoso processo de produção, que utiliza diversos meios para transmissão dos conteúdos, como documentários, entrevistas e reportagens, que tornam o aprendizado mais prazeroso e efetivo. Já nos encontros presenciais, as práticas são valorizadas e os estudantes interagem entre si, aplicando os conceitos vistos previamente nas aulas virtuais. Assim, é formada uma "comunidade de aprendizagem" onde, além dos conteúdos específicos da disciplina, outras competências como o trabalho em equipe, a pró-atividade e a capacidade de solucionar problemas reais são desenvolvidas".

Secretário Geral
Mauro César de Oliveira