

Grade Curricular por Ano de Ingresso

| | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------------|------|
| Faculdade | Ciências Biológicas e da Saúde | Ano Ingresso | 2023 |
| Curso | Educação Física (Bacharelado) | | |

| Código | Descrição da Matéria | Tipo | C.H. Total | C.H. Teórica | C.H. Prática | C.H. Extensão | Carga Optativa | Per |
|-------------------------------------|---|------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| DISCIPLINA(S) OBRIGATÓRIA(S) | | | | | | | | |
| Período 1 | | | | | | | | |
| EDF378 | Biologia Aplicada ao Exercício Físico | Presencial | 60 | 40 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF316 | Formação Hum e Profissional em Educação Física I | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF379 | Matemática Aplicada à Educação Física | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF371 | Metodologia do Ensino das Ginásticas | Presencial | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF380 | Metodologia do Ensino do Futebol | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| NCI001 | Oficina de Leitura e Escrita | EaD - 50% | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| NCI009 | Sustentabilidade | EaD - 50% | 80 | --x-- | --x-- | 80 | --x-- | 1 |
| EDF370 | Teoria, Prat.jogo, brincadeira, recreação e lazer | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |

Sub-Total Carga/Aula 460 240 140 80 0

| Período 2 | | | | | | | | |
|------------------|---|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| NCS001 | Anatomia Sistêmica | EaD - 50% | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF382 | Crescimento e Desenv. e Educação Física Infantil | Presencial | 80 | 20 | 20 | 40 | --x-- | 2 |
| NCI008 | Ética e Cidadania | EaD - 100% | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF317 | Formação Hum e Profissional em Educação Física II | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF392 | Metodologia do Ens.da Ginást. Artística e Rítmica | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF156 | Metodologia do Ensino de Atletismo | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF117 | Metodologia do Ensino de Handebol | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |

Sub-Total Carga/Aula 480 260 180 40 0

| Período 3 | | | | | | | | |
|------------------|--|------------|-----|----|-------|-------|-------|---|
| NCS007 | Anatomia do aparelho locomotor e neuroanatomia | EaD - 50% | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF383 | Atividade Motora Adaptada | Presencial | 80 | 20 | 20 | 40 | --x-- | 1 |
| NCS073 | Bioquímica Geral | EaD - 50% | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF384 | Desenvolvimento Motor e Aprendizagem Motora | Presencial | 100 | 60 | 20 | 20 | --x-- | 1 |
| NCE047 | Libras | EaD - 50% | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| NCI007 | Metodologia da Pesquisa Científica | EaD - 100% | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF132 | Teoria e Prática do Ritmo e da Dança | Presencial | 80 | 20 | 60 | --x-- | --x-- | 1 |

Sub-Total Carga/Aula 500 240 200 60 0

| Período 4 | | | | | | | | |
|------------------|---|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| EDF393 | Dimensões Hist.e Culturais da Educ. Física e Esp. | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF385 | Dimensões Psicol.do Esporte e Fund. Ética Profis. | Presencial | 80 | 40 | --x-- | 40 | --x-- | 2 |
| EDF373 | Fisiologia Humana | EaD - 50% | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF386 | Medidas e Avaliações em Educação Física | Presencial | 80 | 20 | 20 | 40 | --x-- | 2 |
| EDF387 | Metodologia do Ensino de Lutas | Presencial | 80 | 20 | 20 | 40 | --x-- | 2 |
| EDF363 | Metodologia do Ensino de Raquetes | EaD - 50% | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF201 | Primeiros Socorros | EaD - 50% | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 2 |

Sub-Total Carga/Aula 480 220 140 120 0

| Período 5 | | | | | | | | |
|------------------|---|------------|----|----|----|-------|-------|---|
| EDF394 | Fisiologia do Exercício | Presencial | 80 | 60 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF349 | Fund. do ecoturismo, atividades lúdicas e lazer | Presencial | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF158 | Metodologia do Ensino de Voleibol | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF395 | Organização de Eventos Esportivos | Presencial | 60 | 40 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade Ciências Biológicas e da Saúde
Curso Educação Física (Bacharelado)

Ano Ingresso 2023

| Código | Descrição da Matéria | Tipo | C.H. Total | C.H. Teórica | C.H. Prática | C.H. Extensão | Carga Optativa | Per |
|--------|----------------------|------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
|--------|----------------------|------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|

Sub-Total Carga/Aula 260 160 100 0 0

Período 6

| | | | | | | | | |
|--------|--------------------------------------|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| EDF366 | Cinesiologia | Presencial | 40 | 30 | 10 | --x-- | --x-- | 2 |
| NCS018 | Fundamentos da Nutrição | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF160 | Metodologia do Ensino de Basquetebol | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| NCI004 | Redação Técnica e Acadêmica | EaD - 50% | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 2 |

Sub-Total Carga/Aula 200 130 70 0 0

Período 7

| | | | | | | | | |
|--------|--|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| EDF215 | Ginástica Laboral | Presencial | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF388 | Práticas em Tecnologia da Informação e Comunicação | Presencial | 80 | 40 | --x-- | 40 | --x-- | 1 |
| EDF396 | Seminários de Monografia I | Presencial | 60 | 40 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF319 | Sociologia do Esporte e do Lazer | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 1 |

Sub-Total Carga/Aula 220 140 40 40 0

Período 8

| | | | | | | | | |
|--------|--|------------|----|----|----|-------|-------|---|
| EDF355 | Biomecânica | Presencial | 80 | 60 | 20 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF390 | Práticas Aval.do Des. Corporal em Crianças e Adol. | Presencial | 80 | 40 | 20 | 20 | --x-- | 2 |
| EDF397 | Seminários de Monografia II | Presencial | 60 | 40 | 20 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF389 | Tópicos Avançados em Esportes Adaptados | Presencial | 80 | 20 | 20 | 40 | --x-- | 2 |

Sub-Total Carga/Aula 300 160 80 60 0

Período 9

| | | | | | | | | |
|--------|--|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| EDF398 | Bioestatística Aplicada em Pesquisa da Motricidade | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF183 | Nutrição Esportiva | Presencial | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF403 | Tópicos Especiais em Educação Física I (Bach.) | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF198 | Treinamento Físico e Esportivo | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |
| EDF356 | Treinamento Personalizado para Grupos Especiais | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 1 |

Sub-Total Carga/Aula 320 180 140 0 0

Período 10

| | | | | | | | | |
|--------|---|------------|----|----|-------|-------|-------|---|
| EDF391 | Adaptações Orgânicas ao Exercício Físico | Presencial | 80 | 40 | --x-- | 40 | --x-- | 2 |
| EDF399 | Atividades de Academia | Presencial | 80 | 40 | 40 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF342 | Metodologia do ensino da natação | Presencial | 40 | 20 | 20 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF216 | Políticas Públicas do Lazer e do Esporte | Presencial | 40 | 30 | 10 | --x-- | --x-- | 2 |
| EDF320 | Tópicos Especiais em Educação Física (Bach.) II | Presencial | 40 | 40 | --x-- | --x-- | --x-- | 2 |

Sub-Total Carga/Aula 280 170 70 40 0

Total Carga/Aula 3500 1900 1160 440 0

Total de carga horária presencial de disciplinas: 3100

Total de carga horária EaD de disciplinas: 400

ESTAGIO(S)

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--|
| 4 | Estágio Obrigatório (Bacharelado) | | 768 | --x-- | --x-- | --x-- | --x-- | |
|---|-----------------------------------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--|

Carga Horária Estágio 768 0 0 0 0

EXTENSÃO ACADÊMICA

Período 99

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--|
| EXT | Atividades de Extensão (Disciplinas) | | 440 | --x-- | --x-- | --x-- | --x-- | |
|-----|--------------------------------------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--|

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade Ciências Biológicas e da Saúde
Curso Educação Física (Bacharelado)

Ano Ingresso 2023

| Código | Descrição da Matéria | Tipo | C.H. Total | C.H. Teórica | C.H. Prática | C.H. Extensão | Carga Optativa | Per |
|--------|----------------------|------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
|--------|----------------------|------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|

Carga Horária Complementar 440 0 0 0 0

Total Carga/Aula + Complementar (Mínima): 4268

Total carga horária de disciplinas Optativas Obrigatórias: 0

Total carga hora aula disciplinas Optativas (não obrigatórias): 0

Total carga/hora Horária (aula) do curso: 4268

Educação Física

Reconhecimento renovado pela Portaria MEC/SERES nº 948, de 30/08/2021, publicada no D.O.U nº 165 em 31/08/2021, Seção 1, página 36..

Grade Curricular aprovada na 202ª Reunião Ordinária do Conselho Universitário - CONSU, realizada em 15/12/2022.

As disciplinas indicadas como "EaD - 50%" são ofertadas em um modelo único da FHO, intercalando aulas virtuais com aulas presenciais. Nas aulas virtuais, são apresentados os conteúdos teóricos. Estas aulas são desenvolvidas por meio de um cuidadoso processo de produção, que utiliza diversos meios para transmissão dos conteúdos, como documentários, entrevistas e reportagens, que tornam o aprendizado mais prazeroso e efetivo. Já nos encontros presenciais, as práticas são valorizadas e os estudantes interagem entre si, aplicando os conceitos vistos previamente nas aulas virtuais. Assim, é formada uma "comunidade de aprendizagem" onde, além dos conteúdos específicos da disciplina, outras competências como o trabalho em equipe, a pró-atividade e a capacidade de solucionar problemas reais são desenvolvidas".

Secretário Geral
Mauro César de Oliveira