

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

<b>Faculdade</b>	Ciências Biológicas e da Saúde	<b>Ano Ingresso</b>	2023
<b>Curso</b>	Educação Física (Licenciatura)		

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
<b>DISCIPLINA(S) OBRIGATÓRIA(S)</b>								
<b>Período 1</b>								
EDF378	Biologia Aplicada ao Exercício Físico	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1
EDF316	Formação Hum e Profissional em Educação Física I	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF379	Matemática Aplicada à Educação Física	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF371	Metodologia do Ensino das Ginásticas	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EDF380	Metodologia do Ensino do Futebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
NCI001	Oficina de Leitura e Escrita	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
NCI009	Sustentabilidade	EaD - 50%	80	--x--	--x--	80	--x--	1
EDF370	Teoria, Prat.jogo, brincadeira, recreação e lazer	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1

**Sub-Total Carga/Aula**      460      240      140      80      0

<b>Período 2</b>								
NCS001	Anatomia Sistêmica	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF382	Crescimento e Desenv. e Educação Física Infantil	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF385	Dimensões Psicol.do Esporte e Fund. Ética Profis.	Presencial	80	40	--x--	40	--x--	2
NCI008	Ética e Cidadania	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF317	Formação Hum e Profissional em Educação Física II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF156	Metodologia do Ensino de Atletismo	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF117	Metodologia do Ensino de Handebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula**      480      260      140      80      0

<b>Período 3</b>								
NCS007	Anatomia do aparelho locomotor e neuroanatomia	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF383	Atividade Motora Adaptada	Presencial	80	20	20	40	--x--	1
NCS073	Bioquímica Geral	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF384	Desenvolvimento Motor e Aprendizagem Motora	Presencial	100	60	20	20	--x--	1
NCE047	Libras	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
NCI007	Metodologia da Pesquisa Científica	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF392	Metodologia do Ens.da Ginást. Artística e Rítmica	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1

**Sub-Total Carga/Aula**      500      260      180      60      0

<b>Período 4</b>								
EDF393	Dimensões Hist.e Culturais da Educ. Física e Esp.	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF373	Fisiologia Humana	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF386	Medidas e Avaliações em Educação Física	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF387	Metodologia do Ensino de Lutas	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF363	Metodologia do Ensino de Raquetes	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF201	Primeiros Socorros	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	2
EDF132	Teoria e Prática do Ritmo e da Dança	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula**      480      200      200      80      0

<b>Período 5</b>								
EDF394	Fisiologia do Exercício	Presencial	80	60	20	--x--	--x--	1
EDF400	Fundamentos da Educação e Didática	Presencial	40	30	10	--x--	--x--	1
EDF158	Metodologia do Ensino de Voleibol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF395	Organização de Eventos Esportivos	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

**Faculdade** Ciências Biológicas e da Saúde  
**Curso** Educação Física (Licenciatura)

**Ano Ingresso** 2023

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
EDF283	Prática de Ensino I	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1

**Sub-Total Carga/Aula**

340 210 130 0 0

### Período 6

EDF366	Cinesiologia	Presencial	40	30	10	--x--	--x--	2
NCS018	Fundamentos da Nutrição	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF160	Metodologia do Ensino de Basquetebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF401	Práticas de Ensino II	Presencial	80	--x--	40	40	--x--	2
NCI004	Redação Técnica e Acadêmica	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula**

280 130 110 40 0

### Período 7

EDF367	Políticas Públicas e Organização do Ensino Básico	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF200	Prática de Ensino III	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF388	Práticas em Tecnologia da Informação e Comunicação	Presencial	80	40	--x--	40	--x--	1
EDF396	Seminários de Monografia I	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1
EDF404	Tópicos Especiais em Educação Física I (Licenc.)	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1

**Sub-Total Carga/Aula**

300 200 60 40 0

### Período 8

ISEL30	Prática de Ensino IV	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF390	Práticas Aval.do Des. Corporal em Crianças e Adol.	Presencial	80	40	20	20	--x--	2
EDF402	Psicologia da Educação	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF322	Tópicos Especiais em Educação Física (Licenc.) II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula**

240 160 60 20 0

**Total Carga/Aula**

3080 1660 1020 400 0

**Total de carga horária presencial de disciplinas: 2720**

**Total de carga horária EaD de disciplinas: 360**

### ESTAGIO(S)

3	Estágio Obrigatório		768	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	---------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

**Carga Horária Estagio**

768 0 0 0 0

### EXTENSÃO ACADÊMICA

#### Período 99

EXT	Atividades de Extensão (Disciplinas)		400	--x--	--x--	--x--	--x--	
-----	--------------------------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

**Carga Horária Complementar**

400 0 0 0 0

### ATIVIDADE(S) COMPLEMENTAR(ES)

2	Atividades Complementares		--x--	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	---------------------------	--	-------	-------	-------	-------	-------	--

**Carga Horária Complementar**

0 0 0 0 0

**Total Carga/Aula + Complementar (Mínima): 3848**

**Total carga horária de disciplinas Optativas Obrigatórias: 0**

**Total carga hora aula disciplinas Optativas (não obrigatórias): 0**

**Total carga/hora Horária (aula) do curso: 3848**

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

**Faculdade** Ciências Biológicas e da Saúde  
**Curso** Educação Física (Licenciatura)

**Ano Ingresso** 2023

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
--------	----------------------	------	------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-----

### Educação Física

Reconhecimento renovado pela Portaria MEC/SERES nº 600, de 16/12/2020, publicada no D.O.U nº 242 de 18/12/2020, Seção 1, páginas 66 e 67.

Grade Curricular aprovada na 202ª Reunião Ordinária do Conselho Universitário - CONSU, realizada em 15/12/2022.

As disciplinas indicadas como "EaD - 50%" são ofertadas em um modelo único da FHO, intercalando aulas virtuais com aulas presenciais. Nas aulas virtuais, são apresentados os conteúdos teóricos. Estas aulas são desenvolvidas por meio de um cuidadoso processo de produção, que utiliza diversos meios para transmissão dos conteúdos, como documentários, entrevistas e reportagens, que tornam o aprendizado mais prazeroso e efetivo. Já nos encontros presenciais, as práticas são valorizadas e os estudantes interagem entre si, aplicando os conceitos vistos previamente nas aulas virtuais. Assim, é formada uma "comunidade de aprendizagem" onde, além dos conteúdos específicos da disciplina, outras competências como o trabalho em equipe, a pró-atividade e a capacidade de solucionar problemas reais são desenvolvidas".

\* Grade sujeita a alterações \*

\_\_\_\_\_  
**Secretário Geral**  
**Mauro César de Oliveira**