

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

**Faculdade** Ciências Biológicas e da Saúde

**Ano Ingresso** 2023

**Curso** Estética (Bacharelado)

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
<b>DISCIPLINA(S) OBRIGATÓRIA(S)</b>								
<b>Período 1</b>								
NCS001	Anatomia Sistêmica	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EST254	Aromaterapia e Cromoterapia	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EST250	Formação Humana e Profissional em Estética I	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EST147	Massofilaxia	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	1
NCI001	Oficina de Leitura e Escrita	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
NCI009	Sustentabilidade	EaD - 50%	80	--x--	--x--	80	--x--	1
EST249	Vivência em Estética	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	1
<b>Sub-Total Carga/Aula</b>			480	180	220	80	0	
<b>Período 2</b>								
EST253	Biologia celular e tecidual	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EST290	Design Facial	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	2
EST255	Formação Humana e Profissional em Estética II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST291	Fundamentos de Finanças	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST170	Química Geral e Orgânica	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EST245	Reflexologia	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
<b>Sub-Total Carga/Aula</b>			360	220	140	0	0	
<b>Período 3</b>								
EST299	Bioquímica Geral	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EST154	Drenagem Linfática Manual	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	1
NCS062	Fisiologia Geral	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EST283	Fisiopatologia da pele	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
EST292	Técnicas de Maquiagem	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	1
<b>Sub-Total Carga/Aula</b>			360	140	220	0	0	
<b>Período 4</b>								
EST155	Cosmetologia	Presencial	80	80	--x--	--x--	--x--	2
NCS078	Imunologia Geral	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST262	Nutrição aplicada	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST247	Pré e Pós Operatório em Estética	Presencial	80	60	20	--x--	--x--	2
EST222	Shiatsu	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
OPT000	Disciplinas Optativas (Carga Horária Obrig. Total)		--x--	--x--	--x--	--x--	40	
<b>Sub-Total Carga/Aula</b>			320	260	60	0	40	
<b>Período 5</b>								
EST197	Biogerontologia	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EST294	Eletroterapia Facial	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EST260	Estética Facial na Adolescência	Presencial	80	20	40	20	--x--	1
NCS020	Noções de farmacologia	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
EST296	Primeiros Socorros	EaD - 50%	40	20	10	10	--x--	1
EST167	Técnicas Cosméticas Facial	Presencial	80	60	20	--x--	--x--	1
<b>Sub-Total Carga/Aula</b>			320	200	90	30	0	
<b>Período 6</b>								
EST228	Biocosmética e Fitocosmética	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

**Faculdade** Ciências Biológicas e da Saúde

**Ano Ingresso** 2023

**Curso** Estética (Bacharelado)

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
EST264	Estética Corporal I	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EST295	Estética Facial na Maturidade	Presencial	80	20	40	20	--x--	2
EST277	Estética Integrativa e Complementar	Presencial	80	20	40	20	--x--	2
NCS040	Ética e Cidadania	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	2
NCS012	Metodologia da Pesquisa Científica	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST285	Técnicas Cosméticas Corporal	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula** 400 240 120 40 0

### Período 7

EST030	Eletroterapia Corporal	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EST268	Estética Corporal II	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
FAR378	Fitoterapia	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
EST298	Noções em Estética Avançada	Presencial	40	30	10	--x--	--x--	1
EST226	Práticas em Estética Facial	Presencial	80	--x--	80	--x--	--x--	1
NCI004	Redação Técnica e Acadêmica	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
EST206	Tópicos Especiais em Estética I	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EST243	Trabalho de Conclusão de Curso	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1

**Sub-Total Carga/Aula** 400 210 190 0 0

### Período 8

EST257	Depilação e Epilação	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	2
EST229	Práticas em Estética Corporal	Presencial	80	--x--	80	--x--	--x--	2
EST267	Técnicas de SPA	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	2
EST272	Tópicos Especiais em Estética II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EST280	Tricologia e Terapia Capilar	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2

**Sub-Total Carga/Aula** 360 120 240 0 0

**Total Carga/Aula** 3000 1570 1280 150 40

**Total de carga horária presencial de disciplinas: 2540**

**Total de carga horária EaD de disciplinas: 460**

### ESTAGIO(S)

4	Estágio Obrigatório (Bacharelado)		420	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	-----------------------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

**Carga Horária Estagio** 420 0 0 0 0

### EXTENSÃO ACADÊMICA

64	Atividades de Extensão		240	--x--	--x--	--x--	--x--	
EXT	Atividades de Extensão (Disciplinas)		150	--x--	--x--	--x--	--x--	

**Carga Horária Complementar** 390 0 0 0 0

### ATIVIDADE(S) COMPLEMENTAR(ES)

2	Atividades Complementares		140	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	---------------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

**Carga Horária Complementar** 140 0 0 0 0

### DISCIPLINA(S) OPTATIVA(S)

#### Período 8

NCE047	Libras	EaD - 50%	--x--	--x--	--x--	--x--	40	2
--------	--------	-----------	-------	-------	-------	-------	----	---

## Grade Curricular por Ano de Ingresso

**Faculdade** Ciências Biológicas e da Saúde

**Ano Ingresso** 2023

**Curso** Estética (Bacharelado)

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
--------	----------------------	------	------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-----

0 0

**Total Carga/Aula + Complementar (Mínima): 3800**

**Total carga horária de disciplinas Optativas Obrigatórias: 40**

**Total carga hora aula disciplinas Optativas (não obrigatórias): 40**

**Total carga/hora Horária (aula) do curso: 3880**

### Estética

Reconhecido pela Portaria MEC/SERES nº 54, de 09/03/2016, publicada no D.O.U. nº 47, de 10/03/2016, Seção 1, páginas 22 e 23.

Disciplinas Optativas Obrigatória:

Políticas Públicas de Saúde (100% EaD)- 40 h/a;  
Anatomia do Aparelho Locomotor (100% EaD) - 40 h/a.  
Empreendedorismo e Gestão da Inovação (100% EaD) - 40 h/a.

Disciplina optativa não obrigatória:

Libras - 40 h/a.

Alteração de grade curricular aprovada na 207ª Reunião Ordinária do Conselho Universitário - CONSU, realizada em 29/06/2023.

As disciplinas indicadas como "EaD - 50%" são ofertadas em um modelo único da FHO, intercalando aulas virtuais com aulas presenciais. Nas aulas virtuais, são apresentados os conteúdos teóricos. Estas aulas são desenvolvidas por meio de um cuidadoso processo de produção, que utiliza diversos meios para transmissão dos conteúdos, como documentários, entrevistas e reportagens, que tomam o aprendizado mais prazeroso e efetivo. Já nos encontros presenciais, as práticas são valorizadas e os estudantes interagem entre si, aplicando os conceitos vistos previamente nas aulas virtuais. Assim, é formada uma "comunidade de aprendizagem" onde, além dos conteúdos específicos da disciplina, outras competências como o trabalho em equipe, a pró-atividade e a capacidade de solucionar problemas reais são desenvolvidas".

\* Grade sujeita a alterações \*

Secretário Geral  
Mauro César de Oliveira