

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade ARS - Ciências Biológicas e da Saúde

Ano Ingresso 2025

Curso Educação Física (Bacharelado)

Código	Componente Curricular	C.H. Total	C.H. Extensão	
COMPONENTE(S) CURRICULAR(ES) OBRIGATORIO(S)				
Período 1				
EDF408	Biologia Aplicada ao Exercício Físico	54	--x--	
EDF393	Dimensões Hist.e Culturais da Educ. Física e Esp.	27	--x--	
EDF316	Formação Hum e Profissional em Educação Física I	27	--x--	
EDF379	Matemática Aplicada à Educação Física	27	--x--	
NCI007	Metodologia da Pesquisa Científica	27	--x--	
EDF380	Metodologia do Ensino do Futebol	54	--x--	
NCI009	Sustentabilidade	54	54	
EDF370	Teoria, Prat.jogo, brincadeira, recreação e lazer	54	--x--	
Período 2				
NCS001	Anatomia Sistêmica	54	--x--	
EDF382	Crescimento e Desenv. e Educação Física Infantil	54	--x--	
EDF317	Formação Hum e Profissional em Educação Física II	27	--x--	
EDF156	Metodologia do Ensino de Atletismo	54	--x--	
EDF117	Metodologia do Ensino de Handebol	54	--x--	
NCI001	Oficina de Leitura e Escrita	27	--x--	
EDF388	Práticas em Tecnologia da Informação e Comunicação	54	--x--	
Período 3				
NCS007	Anatomia do aparelho locomotor e neuroanatomia	54	--x--	
EDF409	Atividade Motora Adaptada	27	--x--	
NCS081	Bioquímica Geral	27	--x--	
EDF369	Desenvolvimento Motor e Aprendizagem Motora	54	--x--	
NCI011	Libras	54	--x--	
EDF390	Práticas Aval.do Des. Corporal em Crianças e Adol.	54	--x--	
PEDF01	Projeto Interdisciplinar I	140	70	
Período 4				
EDF341	Dimensões Psicol.do Esporte e Fund.Ética Prof.	27	--x--	
EDF373	Fisiologia Humana	54	--x--	
EDF227	Medidas e Avaliações em Educação Física	27	--x--	
EDF158	Metodologia do Ensino de Voleibol	54	--x--	
EDF201	Primeiros Socorros	27	--x--	
PEDF02	Projeto Interdisciplinar II	140	70	
EDF132	Teoria e Prática do Ritmo e da Dança	54	--x--	
Período 5				
EDF394	Fisiologia do Exercício	54	--x--	
EDF349	Fund. do ecoturismo, atividades lúdicas e lazer	27	--x--	
EDF387	Metodologia do Ensino de Lutas	54	--x--	
EDF395	Organização de Eventos Esportivos	27	--x--	
PEDF03	Projeto Interdisciplinar III	140	70	
Período 6				
EDF366	Cinesiologia	27	--x--	
NCI008	Ética e Cidadania	27	--x--	
NCS018	Fundamentos da Nutrição	27	--x--	

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade ARS - Ciências Biológicas e da Saúde

Ano Ingresso 2025

Curso Educação Física (Bacharelado)

Código	Componente Curricular	C.H. Total	C.H. Extensão	
EDF160	Metodologia do Ensino de Basquetebol	54	--x--	
PEDF04	Projeto Interdisciplinar IV	140	70	
Período 7				
NCI010	Atualidades	54	--x--	
EDF215	Ginástica Laboral	27	--x--	
EDF392	Metodologia do Ens.da Ginást. Artística e Rítmica	54	--x--	
PEDF05	Projeto Interdisciplinar V	140	40	
EDF396	Seminários de Monografia I	27	--x--	
EDF319	Sociologia do Esporte e do Lazer	27	--x--	
Período 8				
EDF225	Biomecânica	27	--x--	
EDF339	Metodologia do Ensino de Raquetes	27	--x--	
PEDF06	Projeto Interdisciplinar VI	140	--x--	
EDF397	Seminários de Monografia II	27	--x--	
EDF193	Tópicos Avançados em Esportes Adaptados	27	--x--	
Período 9				
EDF398	Bioestatística Aplicada em Pesquisa da Motricidade	27	--x--	
EDF183	Nutrição Esportiva	27	--x--	
EDF403	Tópicos Especiais em Educação Física I (Bach.)	27	--x--	
EDF198	Treinamento Físico e Esportivo	54	--x--	
EDF406	Treinamento Personalizado para Grupos Especiais	27	--x--	
Período 10				
EDF253	Adaptações Orgânicas ao Exercício Físico	27	--x--	
EDF211	Atividades de Academia	27	--x--	
EDF342	Metodologia do ensino da natação	27	--x--	
EDF216	Políticas Públicas do Lazer e do Esporte	27	--x--	
EDF320	Tópicos Especiais em Educação Física (Bach.) II	27	--x--	

Total Carga/Hora

2892

374

Total da carga horária das disciplinas 2892

ESTAGIO(S)				
4	Estágio Obrigatório (Bacharelado)	640	--x--	
ATIVIDADE(S) COMPLEMENTAR(ES)				
2	Atividades Complementares	143,3	--x--	
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC)				
10	Trabalho de Conclusão de Curso	16,7	--x--	

Carga Horária Total (hora) Obrigatória 3692

Carga Horária Total (hora) Não Obrigatória 0

Carga Horária Total (hora) do Curso 3692

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade ARS - Ciências Biológicas e da Saúde

Ano Ingresso 2025

Curso Educação Física (Bacharelado)

Código	Componente Curricular	C.H. Total	C.H. Extensão
--------	-----------------------	------------	---------------

Educação Física

Reconhecimento renovado pela Portaria MEC/SERES nº 948, de 30/08/2021, publicada no D.O.U nº 165 em 31/08/2021, Seção 1, página 36..

Alteração da Matriz Curricular aprovada na 223ª Reunião Ordinária do Conselho Universitário realizada em 13/02/2025.

Secretário Geral
Mauro César de Oliveira