

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade	Ciências Biológicas e da Saúde	Ano Ingresso	2023
Curso	Educação Física (Bacharelado)		

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
DISCIPLINA(S) OBRIGATÓRIA(S)								
Período 1								
EDF378	Biologia Aplicada ao Exercício Físico	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1
EDF316	Formação Hum e Profissional em Educação Física I	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF379	Matemática Aplicada à Educação Física	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF371	Metodologia do Ensino das Ginásticas	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EDF380	Metodologia do Ensino do Futebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
NCI001	Oficina de Leitura e Escrita	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
NCI009	Sustentabilidade	EaD - 50%	80	--x--	--x--	80	--x--	1
EDF370	Teoria, Prat.jogo, brincadeira, recreação e lazer	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1

Sub-Total Carga/Aula 460 240 140 80 0

Período 2								
NCS001	Anatomia Sistêmica	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF382	Crescimento e Desenv. e Educação Física Infantil	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF385	Dimensões Psicol.do Esporte e Fund. Ética Profis.	Presencial	80	40	--x--	40	--x--	2
NCI008	Ética e Cidadania	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF317	Formação Hum e Profissional em Educação Física II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF156	Metodologia do Ensino de Atletismo	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF117	Metodologia do Ensino de Handebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 480 260 140 80 0

Período 3								
NCS007	Anatomia do aparelho locomotor e neuroanatomia	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF383	Atividade Motora Adaptada	Presencial	80	20	20	40	--x--	1
NCS073	Bioquímica Geral	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF384	Desenvolvimento Motor e Aprendizagem Motora	Presencial	100	60	20	20	--x--	1
NCE047	Libras	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	1
NCI007	Metodologia da Pesquisa Científica	EaD - 100%	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF392	Metodologia do Ens.da Ginást. Artística e Rítmica	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 500 260 180 60 0

Período 4								
EDF393	Dimensões Hist.e Culturais da Educ. Física e Esp.	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF373	Fisiologia Humana	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF386	Medidas e Avaliações em Educação Física	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF387	Metodologia do Ensino de Lutas	Presencial	80	20	20	40	--x--	2
EDF363	Metodologia do Ensino de Raquetes	EaD - 50%	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF201	Primeiros Socorros	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	2
EDF132	Teoria e Prática do Ritmo e da Dança	Presencial	80	20	60	--x--	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 480 200 200 80 0

Período 5								
EDF394	Fisiologia do Exercício	Presencial	80	60	20	--x--	--x--	1
EDF349	Fund. do ecoturismo, atividades lúdicas e lazer	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EDF158	Metodologia do Ensino de Voleibol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF395	Organização de Eventos Esportivos	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade Ciências Biológicas e da Saúde
Curso Educação Física (Bacharelado)

Ano Ingresso 2023

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
--------	----------------------	------	------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-----

Sub-Total Carga/Aula 260 160 100 0 0

Período 6

EDF366	Cinesiologia	Presencial	40	30	10	--x--	--x--	2
NCS018	Fundamentos da Nutrição	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2
EDF160	Metodologia do Ensino de Basquetebol	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
NCI004	Redação Técnica e Acadêmica	EaD - 50%	40	20	20	--x--	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 200 130 70 0 0

Período 7

EDF215	Ginástica Laboral	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EDF388	Práticas em Tecnologia da Informação e Comunicação	Presencial	80	40	--x--	40	--x--	1
EDF396	Seminários de Monografia I	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	1
EDF319	Sociologia do Esporte e do Lazer	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1

Sub-Total Carga/Aula 220 140 40 40 0

Período 8

EDF355	Biomecânica	Presencial	80	60	20	--x--	--x--	2
EDF390	Práticas Aval.do Des. Corporal em Crianças e Adol.	Presencial	80	40	20	20	--x--	2
EDF397	Seminários de Monografia II	Presencial	60	40	20	--x--	--x--	2
EDF389	Tópicos Avançados em Esportes Adaptados	Presencial	80	20	20	40	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 300 160 80 60 0

Período 9

EDF398	Bioestatística Aplicada em Pesquisa da Motricidade	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF183	Nutrição Esportiva	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	1
EDF403	Tópicos Especiais em Educação Física I (Bach.)	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	1
EDF198	Treinamento Físico e Esportivo	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1
EDF356	Treinamento Personalizado para Grupos Especiais	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	1

Sub-Total Carga/Aula 320 180 140 0 0

Período 10

EDF391	Adaptações Orgânicas ao Exercício Físico	Presencial	80	40	--x--	40	--x--	2
EDF399	Atividades de Academia	Presencial	80	40	40	--x--	--x--	2
EDF342	Metodologia do ensino da natação	Presencial	40	20	20	--x--	--x--	2
EDF216	Políticas Públicas do Lazer e do Esporte	Presencial	40	30	10	--x--	--x--	2
EDF320	Tópicos Especiais em Educação Física (Bach.) II	Presencial	40	40	--x--	--x--	--x--	2

Sub-Total Carga/Aula 280 170 70 40 0

Total Carga/Aula 3500 1900 1160 440 0

Total de carga horária presencial de disciplinas: 3140

Total de carga horária EaD de disciplinas: 360

ESTAGIO(S)

4	Estágio Obrigatório (Bacharelado)		768	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	-----------------------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

Carga Horária Estágio 768 0 0 0 0

EXTENSÃO ACADÊMICA

Período 99

EXT	Atividades de Extensão (Disciplinas)		440	--x--	--x--	--x--	--x--	
-----	--------------------------------------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--

Grade Curricular por Ano de Ingresso

Faculdade Ciências Biológicas e da Saúde
Curso Educação Física (Bacharelado)

Ano Ingresso 2023

Código	Descrição da Matéria	Tipo	C.H. Total	C.H. Teórica	C.H. Prática	C.H. Extensão	Carga Optativa	Per
--------	----------------------	------	------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-----

Carga Horária Complementar 440 0 0 0 0

ATIVIDADE(S) COMPLEMENTAR(ES)

2	Atividades Complementares		--x--	--x--	--x--	--x--	--x--	
---	---------------------------	--	-------	-------	-------	-------	-------	--

Carga Horária Complementar 0 0 0 0 0

Total Carga/Aula + Complementar (Mínima): 4268

Total carga horária de disciplinas Optativas Obrigatórias: 0

Total carga hora aula disciplinas Optativas (não obrigatórias): 0

Total carga/hora Horária (aula) do curso: 4268

Educação Física

Reconhecimento renovado pela Portaria MEC/SERES nº 948, de 30/08/2021, publicada no D.O.U nº 165 em 31/08/2021, Seção 1, página 36..

Grade Curricular aprovada na 202ª Reunião Ordinária do Conselho Universitário - CONSU, realizada em 15/12/2022.

As disciplinas indicadas como "EaD - 50%" são ofertadas em um modelo único da FHO, intercalando aulas virtuais com aulas presenciais. Nas aulas virtuais, são apresentados os conteúdos teóricos. Estas aulas são desenvolvidas por meio de um cuidadoso processo de produção, que utiliza diversos meios para transmissão dos conteúdos, como documentários, entrevistas e reportagens, que tornam o aprendizado mais prazeroso e efetivo. Já nos encontros presenciais, as práticas são valorizadas e os estudantes interagem entre si, aplicando os conceitos vistos previamente nas aulas virtuais. Assim, é formada uma "comunidade de aprendizagem" onde, além dos conteúdos específicos da disciplina, outras competências como o trabalho em equipe, a pró-atividade e a capacidade de solucionar problemas reais são desenvolvidas".

* Grade sujeita a alterações *

Secretário Geral
Mauro César de Oliveira